

**PROGRAMA ERASMUS+**  
**AÇÃO-CHAVE 1 - Mobilidade Individual para Fins de Aprendizagem**  
**Mobilidade para Estudantes e Funcionários do Ensino Superior**

**FICHA DE ESTUDANTE - 2026/2027**

**Instituição de Origem**

CÓDIGO ERASMUS: **P LISBOA109**

NOME: **UNIVERSIDADE DE LISBOA**
**INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO**
**Tipo de Mobilidade (a preencher pela IES de origem):**
**Longa Duração (2 a 12 meses):**

Mobilidade p/ Estudos (SMS) ☐

Mobilidade p/ Estágio (SMP) ☐

Mobilidade Internacional (SMS) ☐ / (SMP) ☐

Mobilidade p/ Estágio de recém-graduado (SMP) ☐
**Curta Duração (5 a 30 dias, + virtual\*):**

Mobilidade de Curta Duração\_BIP\* ☐

Mobilidade de Curta Duração\_PhD (SMS) ☐ / (SMP) ☐

Mobilidade de Curta Duração\_Mista\* (SMS) ☐ / (SMP) ☐
(\* Componente virtual obrigatória somente nas mobilidades com \* (BIP e Mista)
**Instituição de Acolhimento**

PAÍS: \_\_\_\_\_

**Universidade:**

CÓDIGO ERASMUS - NOME: \_\_\_\_\_

**Empresa:**

NOME: \_\_\_\_\_

CÓDIGO POSTAL: \_\_\_\_\_ LOCALIDADE: \_\_\_\_\_

**Dados do Estudante (Juntar cópia do Documento de Identificação, Cartão de Contribuinte e Talão com o NIB/IBAN)**
**DADOS PESSOAIS**

Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_ anos. Data de Nascimento: \_\_\_\_\_ (dd/mm/aaaa) Género: \_\_\_\_\_

N.º de Doc. Identificação (conforme registo Fénix\*): \_\_\_\_\_ Tipo Doc. Identif.\*: \_\_\_\_\_

N.º Identificação Fiscal (NIF)\*: \_\_\_\_\_ Nacionalidade: \_\_\_\_\_

N.º de Estudante: \_\_\_\_\_ Tem que ter obrigatoriamente **ativas a CMD e a assinatura digital (\*)**

Morada (Residência Permanente): \_\_\_\_\_

Código Postal (0000-000): \_\_\_\_\_ Localidade: \_\_\_\_\_

Telefone casa: \_\_\_\_\_ Telemóvel: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Estudante Bolseiro dos Serviços de Ação Social (SAS) da Universidade de Lisboa ☐

Estudante com Necessidades Especiais (NEE) ☐ Identifique a NEE: \_\_\_\_\_

(\*) obrigatório

### DADOS BANCÁRIOS

IBAN\* (espaçamento de 4 em 4 dígitos): \_\_\_\_\_

Nome do Banco: \_\_\_\_\_

Titular da Conta: \_\_\_\_\_

### PESSOA DE CONTACTO EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA:

Nome: \_\_\_\_\_ N.º de telefone: \_\_\_\_\_

Tipo de relação/parentesco: \_\_\_\_\_

### Diploma Português em Preparação

Curso: \_\_\_\_\_ Código da Área de Estudo ([ISCED](#)): \_\_\_\_\_

**Grau:**

|                                       |                                             |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>1º Ciclo</b>                       | <b>2º Ciclo</b>                             | <b>3º Ciclo</b>                       |
| Licenciatura <input type="checkbox"/> | Mestrado <input type="checkbox"/>           | Doutoramento <input type="checkbox"/> |
|                                       | Mestrado Integrado <input type="checkbox"/> |                                       |

Número de anos que frequentou no Ensino Superior (Total de todos os graus): \_\_\_\_\_

No caso de ser **Recém-graduado**, data de conclusão de curso\*: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(dd/mm/aaaa)

### Participação anterior no Programa Erasmus\*:

Durante o ciclo de estudos que está a frequentar ou do qual se recém-graduou, já realizou alguma mobilidade ERASMUS? Não ☐ Sim ☐ Se sim, por favor, indique o n.º de meses total da(s) mobilidade(s)\*: \_\_\_\_\_

### Período de Estudos/Estágio no Estrangeiro

#### Período de mobilidade:

Início\*: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Fim: \_\_\_\_\_ N.º Total de dias: \_\_\_\_\_ (Período Mín.: SMS 60 dias / SMP 60 dias)  
(dd/mm/aaaa) (dd/mm/aaaa)

\*Nota: A data de início do período de mobilidade coincidirá c/ o 1º dia em que o participante terá de estar presente na organização de acolhimento para início dos estudos/estágio e a data de fim do período de mobilidade coincidirá c/ o último dia em que o participante terá de estar presente na organização de acolhimento.

#### Estudante ERASMUS (a preencher pela IES de origem):

Bolsa Zero/Sem bolsa ☐

Bolsa ERASMUS combinada c/ dias a Bolsa Zero ☐ N.º de dias a Bolsa Zero: \_\_\_\_\_

Bolsa ERASMUS ☐ Montante (0,00 €): \_\_\_\_\_ N.º dias de Bolsa: \_\_\_\_\_

Banda de Viagem: Normal ☐ / Eco\* ☐ Valor de banda viagem (0,00 €): \_\_\_\_\_

(\* Viagem ECO - entrega obrigatória de comprovativos, ida/volta, a mais de metade dos kms do percurso total)

[Calcular Kms:](#) \_\_\_\_\_

Top up: - Valor Único <=14d - Mob. Curta Duração: 100,00 € ☐

- Valor Único >=15d <30d - Mob. Curta Duração: 150,00 € ☐

- Valor Único - Mob. Longa Duração: 250,00 € ☐

**Montante de BOLSA FINAL (0,00 €):** \_\_\_\_\_

#### Lista de verificação de documentos anexos:

- Ficha de Estudante devidamente assinada pelo Coordenador Institucional Erasmus e pelo Estudante ☐
- Cópia do Documento de Identificação do Estudante ☐  
(Declaro consentimento na entrega de cópia do meu Documento de Identificação)
- Cópia do Cartão de Contribuinte ☐
- Comprovativo de NIB/IBAN ☐
- Procuração do Estudante (se aplicável) ☐
- Cópia do “*Learning/Training Agreement*” devidamente assinado pelas 3 partes (estudante, IES origem e IES acolhimento) ☐
- Cópia do Cartão Europeu de Seguro de Doença (<https://www.sns.gov.pt/home/cartao-europeu-de-seguro-de-doenca/>) ☐
- Cópia do Seguro de acidentes pessoais/viagem (apenas para Recém-graduados) ☐
- Confirmo que tomei conhecimento de que preciso **ativar a** ☐ \* para poder assinar o contrato Erasmus digitalmente

#### No final da mobilidade, o estudante compromete-se a entregar (obrigatoriamente):

- Declaração de Estado, com as datas de início e fim de mobilidade (conforme modelo), datada, carimbada e assinada pela Instituição de Acolhimento, à data de fim da mobilidade;
- Submissão dos 2 Testes de Avaliação Linguística Online – OLS (o teste inicial, antes da mobilidade, é obrigatório\*);
- Certificado de Notas ou Declaração de Avaliação de Estágio (com o resumo das tarefas executadas e a confirmação da obtenção de aproveitamento/sucesso nas tarefas realizadas), devidamente datado, assinado e carimbado pela Instituição de Acolhimento;
- Comprovativos de viagem ecológica (ida e volta);
- Submissão Online do Relatório Final Erasmus.

#### Política de tratamento dos dados dos participantes:

Os dados dos participantes são tratados em conformidade com o RGPD, <https://www.ulisboa.pt/info/regulamento-geral-de-protecao-de-dados>. No âmbito da participação no Programa Erasmus+, parte dos seus dados pessoais serão inscritos nas plataformas eletrónicas da Comissão Europeias que gerem e monitorizam os projetos de mobilidade Erasmus+, sendo possível aceder à política de proteção e de tratamento dos dados por esta instância no seguinte link: <https://webgate.ec.europa.eu/erasmus-esc/index/privacy-statement>.

Nós, abaixo assinados, responsabilizamo-nos pelos dados constantes nesta ficha:

O/A Coordenador(a) Institucional ERASMUS,

O/A Estudante,

Data: \_\_\_\_\_  
(dd/mm/aaaa)

Data: \_\_\_\_\_  
(dd/mm/aaaa)