

PROGRAMA ERASMUS+
AÇÃO-CHAVE 1 - Mobilidade Individual para Fins de Aprendizagem
Mobilidade para Estudantes e Funcionários do Ensino Superior

FICHA DE ESTUDANTE - 2025 / 2026

Instituição de Origem

CÓDIGO ERASMUS: **P LISBOA109**

NOME: **UNIVERSIDADE DE LISBOA**
INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO
Tipo de Mobilidade (a preencher pela IES de origem):
Longa Duração (2 a 12 meses):

Mobilidade p/ Estudos (SMS) ☐

Mobilidade p/ Estágio (SMP) ☐

Mobilidade Internacional (SMS) ☐ / (SMP) ☐

Mobilidade p/ Estágio de recém-graduado (SMP) ☐
Curta Duração (5 a 30 dias, + virtual*):

Mobilidade de Curta Duração_BIP* ☐

Mobilidade de Curta Duração_PhD (SMS) ☐ / (SMP) ☐

Mobilidade de Curta Duração_Mista* (SMS) ☐ / (SMP) ☐
(* Componente virtual obrigatória somente nas mobilidades com * (BIP e Mista)
Instituição de Acolhimento

PAÍS: _____

Universidade:

CÓDIGO ERASMUS - NOME: _____

Empresa:

NOME: _____

CÓDIGO POSTAL: _____ LOCALIDADE: _____

Dados do Estudante (Juntar cópia do Documento de Identificação, Cartão de Contribuinte e Talão com o NIB/IBAN)
DADOS PESSOAIS

Nome: _____

Idade: _____ anos. Data de Nascimento: _____ (dd/mm/aaaa) Género: _____

N.º de Doc. Identificação (conforme registo Fénix*): _____ Tipo Doc. Identif.*: _____

N.º Identificação Fiscal (NIF)*: _____ Nacionalidade: _____

N.º de Estudante: _____ Tem que ter obrigatoriamente **ativas a CMD e a assinatura digital (*)**

Morada (Residência Permanente): _____

Código Postal (0000-000): _____ Localidade: _____

Telefone casa: _____ Telemóvel: _____

E-mail: _____

Estudante Bolseiro dos Serviços de Ação Social (SAS) da Universidade de Lisboa ☐

Estudante com Necessidades Especiais (NEE) ☐ Identifique a NEE: _____

(*) obrigatório

DADOS BANCÁRIOS

IBAN* (espaçamento de 4 em 4 dígitos): _____

Nome do Banco: _____

Titular da Conta: _____

PESSOA DE CONTACTO EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA:

Nome: _____ N.º de telefone: _____

Tipo de relação/parentesco: _____

Diploma Português em Preparação

Curso: _____ Código da Área de Estudo ([ISCED](#)): _____

Grau:

1º Ciclo	2º Ciclo	3º Ciclo
Licenciatura ☐	Mestrado ☐	Doutoramento ☐
	Mestrado Integrado ☐	

Número de anos que frequentou no Ensino Superior (Total de todos os graus): _____

No caso de ser **Recém-graduado**, data de conclusão de curso*: _____ / _____ / _____
(dd/mm/aaaa)

Participação anterior no Programa Erasmus*:

Durante o ciclo de estudos que está a frequentar ou do qual se recém-graduou, já realizou alguma mobilidade ERASMUS? Não ☐ Sim ☐ Se sim, por favor, indique o n.º de meses total da(s) mobilidade(s)*: _____

Período de Estudos/Estágio no Estrangeiro

Período de mobilidade:

Início*: _____ / _____ / _____ Fim: _____ N.º Total de dias: _____ (Período Mín.: SMS 60 dias / SMP 60 dias)
(dd/mm/aaaa) (dd/mm/aaaa)

*Nota: A data de início do período de mobilidade coincidirá c/ o 1º dia em que o participante terá de estar presente na organização de acolhimento para início dos estudos/estágio e a data de fim do período de mobilidade coincidirá c/ o último dia em que o participante terá de estar presente na organização de acolhimento.

Estudante ERASMUS (a preencher pela IES de origem):

Bolsa Zero/Sem bolsa ☐

Bolsa ERASMUS combinada c/ dias a Bolsa Zero ☐ N.º de dias a Bolsa Zero: _____

Bolsa ERASMUS ☐ Montante (0,00 €): _____ N.º dias de Bolsa: _____

Banda de Viagem: Normal ☐ / Eco* ☐ Valor de banda viagem (0,00 €): _____

(* Viagem ECO - entrega obrigatória de comprovativos, ida/volta, a mais de metade dos kms do percurso total)

[Calcular Kms:](#) _____

Top up: - Valor Único <=14d - Mob. Curta Duração: 100,00 € ☐

- Valor Único >=15d <30d - Mob. Curta Duração: 150,00 € ☐

- Valor Único - Mob. Longa Duração: 250,00 € ☐

Montante de BOLSA FINAL (0,00 €): _____

Lista de verificação de documentos anexos:

- Ficha de Estudante devidamente assinada pelo Coordenador Institucional Erasmus e pelo Estudante ☐
- Cópia do Documento de Identificação do Estudante ☐
(Declaro consentimento na entrega de cópia do meu Documento de Identificação)
- Cópia do Cartão de Contribuinte ☐
- Comprovativo de NIB/IBAN ☐
- Procuração do Estudante (se aplicável) ☐
- Cópia do “*Learning/Training Agreement*” devidamente assinado pelas 3 partes (estudante, IES origem e IES acolhimento) ☐
- Cópia do Cartão Europeu de Seguro de Doença (<https://www.sns.gov.pt/home/cartao-europeu-de-seguro-de-doenca/>) ☐
- Cópia do Seguro de acidentes pessoais/viagem (apenas para Recém-graduados) ☐
- Confirmo que tomei conhecimento de que preciso **ativar a** ☐ * para poder assinar o contrato Erasmus digitalmente

No final da mobilidade, o estudante compromete-se a entregar (obrigatoriamente):

- Declaração de Estado, com as datas de início e fim de mobilidade (conforme modelo), datada, carimbada e assinada pela Instituição de Acolhimento, à data de fim da mobilidade;
- Submissão dos 2 Testes de Avaliação Linguística Online – OLS (o teste inicial, antes da mobilidade, é obrigatório*);
- Certificado de Notas ou Declaração de Avaliação de Estágio (com o resumo das tarefas executadas e a confirmação da obtenção de aproveitamento/sucesso nas tarefas realizadas), devidamente datado, assinado e carimbado pela Instituição de Acolhimento;
- Comprovativos de viagem ecológica (ida e volta);
- Submissão Online do Relatório Final Erasmus.

Política de tratamento dos dados dos participantes:

Os dados dos participantes são tratados em conformidade com o RGPD, <https://www.ulisboa.pt/info/regulamento-geral-de-protecao-de-dados>. No âmbito da participação no Programa Erasmus+, parte dos seus dados pessoais serão inscritos nas plataformas eletrónicas da Comissão Europeias que gerem e monitorizam os projetos de mobilidade Erasmus+, sendo possível aceder à política de proteção e de tratamento dos dados por esta instância no seguinte link: <https://webgate.ec.europa.eu/erasmus-esc/index/privacy-statement>.

Nós, abaixo assinados, responsabilizamo-nos pelos dados constantes nesta ficha:

O/A Coordenador(a) Institucional ERASMUS,

O/A Estudante,

Data: _____
(dd/mm/aaaa)

Data: _____
(dd/mm/aaaa)